

Số: 01/HD-KSBT

Sơn La, ngày 28 tháng 5 năm 2021

HƯỚNG DẪN

Áp dụng tạm thời việc phân loại và thực hiện cách ly y tế trong phòng chống dịch COVID-19

Trước diễn biến phức tạp của dịch bệnh COVID-19, đặc biệt là đợt bùng phát dịch lần thứ 4 tại Việt Nam (*tính từ ngày 27/4/2021*) đã có hàng ngàn ca mắc tại cộng đồng. Ngày 17/5/2021 tỉnh Sơn La đã ghi nhận ca mắc COVID-19 đầu tiên tại huyện Mai Sơn, là người đi từ vùng dịch về. Trên thực tế những người có nguy cơ đi từ các tỉnh ngoài vào địa bàn Sơn La rất đa dạng nên việc quản lý, phân loại, thực hiện cách ly y tế tại các địa phương còn lúng túng và chưa đảm bảo chặt chẽ.

Nhằm mục tiêu quản lý, cách ly toàn bộ những người mắc COVID-19 và người có nguy cơ đang mang mầm bệnh (vi rút SARS-CoV-2) để ngăn chặn sự lây lan của dịch bệnh ra cộng đồng, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật ban hành “*Hướng dẫn áp dụng tạm thời việc phân loại và thực hiện cách ly y tế phòng chống dịch COVID-19*” trên địa bàn tỉnh Sơn La, cụ thể như sau:

I. CĂN CỨ XÂY DỰNG HƯỚNG DẪN VÀ CÁC HÌNH THỨC CÁCH LY

1. Căn cứ xây dựng Hướng dẫn

- Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm ngày 21/11/2007;
- Nghị định 101/2010/NĐ-CP ngày 30/9/2010 của Chính phủ quy định chi tiết thi hành một số điều của Luật Phòng, chống bệnh truyền nhiễm về áp dụng biện pháp cách ly y tế, cưỡng chế cách ly y tế và chống dịch đặc thù trong thời gian có dịch
- Quyết định số 3468/QĐ-BYT ngày 07/8/2020 của Bộ Y tế về việc “*Hướng dẫn tạm thời giám sát và phòng, chống COVID-19*”; Công điện số 600/CD-BCĐ ngày 05/5/2021 của BCĐ Quốc gia phòng, chống COVID-19 về việc điều chỉnh thời gian cách ly tập trung, thời gian quản lý sau khi kết thúc cách ly tập trung và xét nghiệm phòng, chống dịch COVID-19; Căn cứ Quyết định số 878/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “*Hướng dẫn cách ly y tế tại cơ sở cách ly tập trung phòng, chống dịch COVID-19*”; Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “*Hướng dẫn cách ly y tế tại nhà phòng, chống dịch COVID-19*”;
- Quyết định số 5053/QĐ-BYT ngày 03/12/2020 của Bộ Y tế về việc ban hành “*Sổ tay Hướng dẫn thực hành truy vết người tiếp xúc với người xét nghiệm SARS-CoV-2 dương tính*”;

- Công văn số 11/CV-BCĐ ngày 10/5/2021 của Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID -19 tỉnh Sơn La về việc tổ chức cách ly chống dịch COVID-19 và triển khai xét nghiệm SARS-CoV-2 trong tình hình mới; Phương án số 05/PA-BCĐ ngày 24/5/2021 của Ban chỉ đạo phòng, chống dịch COVID -19 tỉnh Sơn La về việc cách ly y tế phòng, chống dịch COVID-19 trong tình hình mới; Thông báo kết luận số 253/TB-VPUB ngày 27/5/2021 của đồng chí Phạm Văn Thủy – Tỉnh ủy viên, Phó Chủ tịch UBND tỉnh, Phó trưởng ban chỉ đạo, tại cuộc họp thường trực Ban Chỉ đạo phòng chống dịch COVID -19;

- Quyết định số 559/QĐ-SYT ngày 11/10/2018 của Sở Y tế Quy định chức năng, nhiệm vụ, quyền hạn của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Sơn La.

2. Các hình thức cách ly áp dụng trong phòng, chống dịch bệnh COvid-19

- Cách ly điều trị tại các cơ sở y tế;

- Cách ly y tế tập trung tại các khu cách ly tập trung (*hoặc cách ly y tế tại khách sạn, nhà nghỉ, homestay... do cấp có thẩm quyền phê duyệt*);

- Cách ly y tế tại nhà.

- Tự theo dõi sức khỏe.

II. PHÂN LOẠI VÀ THỰC HIỆN CÁCH LY Y TẾ

1. Cách ly điều trị tại các cơ sở y tế

a) Đối tượng áp dụng: Bệnh nhân được xác định nhiễm vi rút SARS-CoV-2 (F0) và các trường hợp bệnh nghi ngờ (*có triệu chứng lâm sàng, có yếu tố dịch tễ liên quan nhưng chưa có kết quả xét nghiệm SARS-CoV-2*).

b) Địa điểm cách ly: Tại các cơ sở điều trị (*Bệnh viện Đa khoa, Bệnh viện dã chiến và các cơ sở điều trị khác*) do Ban chỉ đạo Phòng, chống Covid-19 tỉnh qui định.

c) Thời gian cách ly: Không qui định khung thời gian và tùy thuộc vào tiến triển của từng bệnh nhân.

d) Yêu cầu: Trong thời gian cách ly điều trị tại các cơ sở y tế, Giám đốc/Thủ trưởng của cơ sở điều trị chịu trách nhiệm đảm bảo an toàn, tránh lây nhiễm chéo và lây nhiễm cho nhân viên y tế theo các qui định của Bộ Y tế.

2. Cách ly y tế tập trung.

a) Đối tượng:

- Toàn bộ các trường hợp F1: "*Là người có tiếp xúc gần trong vòng 2 mét với ca bệnh xác định trong khoảng thời gian từ 3 ngày trước khi khởi phát của ca bệnh cho đến khi ca bệnh được cách ly y tế. Mốc thời gian khởi phát của ca bệnh được tính là ngày có triệu chứng bất thường đầu tiên về sức khỏe mà bệnh nhân cảm nhận được, có thể là một trong các triệu chứng sau: sốt, mệt mỏi; đau người, gai người ớn lạnh; giảm hoặc mất vị giác, khứu giác; sốt; ho; đau họng ... Nếu là người lành mang trùng (người không có bất cứ triệu chứng gì) thì*

ngày khởi phát được tính là ngày lấy mẫu bệnh phẩm có xét nghiệm dương tính với SARS-CoV-2”.

- Công dân là người Việt Nam hoặc người nước ngoài nhập cảnh vào Việt Nam (*chính ngạch hoặc trái phép*).

- Những trường hợp đi trên các phương tiện (*máy bay, xe chở khách*), địa điểm theo các Thông báo khẩn của Bộ Y tế; người trở về từ các địa phương đang có dịch (**tính theo phạm vi hành chính xã/phường/thị trấn**) tại các tỉnh/thành phố đã được Bộ Y tế công bố có ca bệnh SARS-CoV-2 hoặc địa phương đã được thiết lập vùng cách ly y tế theo thông báo của cấp có thẩm quyền (*danh sách cập nhật ở dịch trên Website cdcsonla.gov.vn*) hàng ngày.

- Trẻ em dưới 05 tuổi và các trường hợp thuộc diện cách ly y tế tại nhà nhưng không đảm bảo các điều kiện phòng chống dịch COVID-19.

- Các đối tượng khác theo chỉ đạo của BCĐ Quốc gia, UBND tỉnh, BCĐ phòng, chống dịch Covid-19 tỉnh và các trường hợp liên quan khác tùy theo diễn biến tình hình cụ thể của dịch bệnh tại địa phương.

b) Địa điểm cách ly: Tại khu cách ly y tế tập trung của tỉnh (e754) và các khu cách ly y tế tập trung do UBND các huyện/thành phố qui định.

c) Thời gian cách ly:

Tối thiểu 21 ngày kể từ ngày tiếp xúc lần cuối với nguồn nghi ngờ truyền nhiễm (*nếu không xác định được rõ thời gian tiếp xúc lần cuối thì tính từ ngày điều tra dịch tễ hoặc ngày khai báo y tế tại địa phương*).

d) Yêu cầu:

- Thực hiện nghiêm túc các quy định tại khu cách ly và áp dụng nghiêm hướng dẫn 5K của Bộ Y tế trong suốt thời gian cách ly tập trung. Một số đối tượng phải tự chi trả chi phí trong thời gian cách ly theo quy định cho cơ sở cách ly tập trung (*thực hiện theo Nghị quyết 16/NQ-CP ngày 08/02/2021*).

- Hàng ngày gọi điện thoại thông báo tình trạng sức khỏe với những người đã tiếp xúc gần với mình (F2).

- Tiến hành lấy mẫu xét nghiệm 03 lần, vào các thời điểm: ngày thứ nhất, ngày thứ 14 và ngày thứ 20 (*Công điện số 600/CD-BCĐ ngày 05/5/2021*). Một số trường hợp khác tùy vào diễn biến và đánh giá nguy cơ, có thể lấy mẫu xét nghiệm sớm hơn nhưng khoảng cách thời gian tối thiểu giữa 2 lần là 07 ngày. Đối với các trường hợp có biểu hiện lâm sàng nghi ngờ COVID-19 trong thời gian cách ly thì bắt buộc phải liên hệ với các cơ sở điều trị để hội chẩn quyết định phương án điều trị.

3. Cách ly y tế tại nhà

a) Đối tượng

- Toàn bộ công dân thuộc diện **F2**: Là những người tiếp xúc gần trong vòng 2 mét với **F1** trong khoảng thời gian từ ngày đầu tiên **F1** tiếp xúc với ca bệnh (**F0**) cho đến khi **F1** được cách ly y tế tập trung.

- Công dân trở về từ các địa phương đang có dịch (**tính theo phạm vi hành chính cấp quận/huyện**) tại các tỉnh/thành phố được Bộ Y tế công bố có ca bệnh SARS-CoV-2, hoặc địa phương đã được thiết lập vùng cách ly y tế theo thông báo của cấp có thẩm quyền (*Thông báo cập nhật ổ dịch trên Website cdacsonla.gov.vn*) hàng ngày.

- Công dân đã hoàn thành thời gian cách ly y tế tập trung, có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

- Ngoài ra tùy hoàn cảnh thực tế BCD các cấp sẽ áp dụng thực hiện cách ly y tế đối với những trường hợp tại nơi ở, lưu trú, nơi làm việc của công dân hoặc khách sạn, nhà nghỉ đã được cấp có thẩm quyền lựa chọn làm địa điểm cách ly.

b) Thời gian cách ly y tế tại nhà

- Cách ly 14 ngày (*theo Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020*).

- Riêng các đối tượng đã hoàn thành cách ly tập trung sẽ tiếp tục thực hiện cách ly tại nhà là **7 ngày**, thực hiện lấy mẫu xét nghiệm SARS-CoV-2 vào ngày thứ 7 tính từ ngày kết thúc cách ly tập trung.

c) Yêu cầu:

- Người cách ly y tế tại nhà phải đảm bảo bố trí được phòng riêng và các điều kiện khác theo qui định.

- Áp dụng thực hiện nghiêm hướng dẫn 5K trong suốt thời gian cách ly. Nếu có dấu hiệu bất thường về sức khỏe như: ho, sốt, đau mỏi cơ thể, mất khứu giác... thông báo ngay (*bằng điện thoại*) cho Trạm Y tế xã/phường/thị trấn tại địa phương để được tư vấn, khám, xem xét việc chuyển vào các cơ sở điều trị.

- Hàng ngày gọi điện thoại thông báo tình trạng sức khỏe với những người đã tiếp xúc gần với mình (*những người trong diện tự theo dõi sức khỏe*).

- Theo qui định của Bộ Y tế thì không làm xét nghiệm SARS-CoV-2 đối với các trường hợp F2. Trung tâm Y tế các huyện/thành phố chỉ thực hiện lấy mẫu cho F2 khi có ý kiến chỉ đạo của Sở Y tế, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật.

d) Một số trường hợp đặc biệt:

- Trong trường hợp nhà ở của F2 không đảm bảo các điều kiện về hướng dẫn cách ly tại nhà theo các qui định tại Quyết định số 879/QĐ-BYT ngày 12/3/2020 của Bộ Y tế thì chuyển đối tượng F2 vào khu cách ly tập trung.

- Khi F1 đã có kết quả xét nghiệm 2 lần âm tính với SARS-CoV-2 thì Trạm Y tế tham mưu cho Ban chỉ đạo Phòng, chống COVID-19 cấp xã/phường/thị trấn ban hành quyết định chấm dứt cách ly tại nhà đối với các trường hợp F2 liên quan; chuyển sang hình thức tự theo dõi sức khỏe.

4. Tự theo dõi sức khỏe

a) Đối tượng

Là những trường hợp tiếp xúc gần với F2. Bộ Y tế không qui định phải điều tra dịch tễ các đối tượng này (*thường gọi là F3*), nhưng trên thực tế vẫn phải tiến hành điều tra để đề phòng tình huống xấu (*F2 chuyển thành F1/F0*) thì đã có sẵn danh sách quản lý.

b) Yêu cầu

- Tự theo dõi sức khỏe, thực hiện nghiêm thông điệp 5K và các quy định của Bộ Y tế, BCĐ các cấp. Khi có các dấu hiệu bất thường về sức khỏe như: ho, sốt, đau mỏi cơ thể, mất khứu giác... thì gọi điện thoại thông báo cho Trạm Y tế xã/phường/thị trấn để được tư vấn, khám và điều trị phù hợp.

- Đối với những công chức, viên chức làm việc tại các cơ quan, đơn vị, trường học...thì cơ quan, đơn vị có thể xem xét, bố trí tạo điều kiện cho các trường hợp tiếp xúc gần với F2 làm việc tại nhà.

5. Một số trường hợp khác

a) Đối với lái xe và người ngồi trên các xe vận tải hàng hóa là người đi/đến/ở từ các địa phương đang có dịch được Bộ Y tế công bố có ca bệnh SARS-CoV-2 (**tính theo phạm vi hành chính cấp xã/phường/thị trấn**) hoặc trường hợp đi/đến/ở từ các địa phương đã được thiết lập vùng cách ly y tế theo thông báo của cấp có thẩm quyền, trong trường hợp thực sự cần thiết phải vào tỉnh Sơn La thì cần phải:

- Yêu cầu các công dân phải có phiếu xét nghiệm SARS-CoV-2 là âm tính (*có giá trị trong vòng 03 ngày*) trước khi đi vào tỉnh Sơn La.

- Thực hiện nghiêm túc việc khai báo y tế và khai báo lịch trình (*điểm dừng, đỗ, giao hàng, nhận hàng..*) tại các Trạm kiểm soát liên ngành phòng, chống dịch và đăng ký cụ thể ngày giờ sẽ ra khỏi địa bàn tỉnh Sơn La. Các Trạm kiểm soát liên ngành thông báo lịch trình, số xe, tên và số điện thoại của lái xe cho các địa phương mà xe sẽ đến để tăng cường việc kiểm tra, nhắc nhở, xử lý vi phạm nếu có.

- Thực hiện nghiêm hướng dẫn 5K, không được lưu trú qua đêm tại các địa phương trong tỉnh. Trường hợp đăng ký lưu trú phải khai báo với BCĐ Phòng, chống dịch COVID-19 cấp xã/phường/thị trấn tại nơi lưu trú để áp dụng hình thức cách ly y tế theo quy định.

b) Mọi công dân từ tỉnh ngoài đi vào tỉnh Sơn La (*ngoại trừ các trường hợp tại mục 2, mục 3, mục 4, tiểu mục a mục 5 trong phần II của Hướng dẫn này*) hoặc người bệnh/ người chăm sóc bệnh nhân chuyển tuyến từ các Bệnh viện tuyến Trung ương về đã có kết quả xét nghiệm âm tính với SARS-CoV-2 (*có giá trị trong 3 ngày*) thì hướng dẫn thực hiện 5K và tự theo dõi sức khỏe, hàng ngày gọi điện thoại báo cáo Trạm Y tế xã/phường/thị trấn về tình hình sức khỏe. Khi phát hiện có các biểu hiện bất thường về sức khỏe thì thông báo cho Trạm Y tế xã/phường/thị trấn tại địa phương để khám, tư vấn, xác định phương án điều trị.

III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN

1. Trung tâm Kiểm soát bệnh tật

- Thường xuyên cập nhật các văn bản chỉ đạo liên quan đến phòng, chống COVID-19 của Chính phủ, BCĐ Phòng, chống COVID-19 Quốc gia, UBND tỉnh, BCĐ Phòng, chống COVID-19 tỉnh, Sở Y tế để kịp thời chỉ đạo, hướng dẫn về chuyên môn cho các đơn vị y tế.

- Cập nhật các Thông báo khẩn của Bộ Y tế, các thông báo về ổ dịch, vùng dịch của các tỉnh/thành phố trên Website của Trung tâm KSBT trước 17 giờ 30 hàng ngày để tiện cho việc tra cứu các phương tiện, địa điểm có dịch.

2. Trung tâm Y tế các huyện/thành phố

- Tham mưu cho Ban chỉ đạo Phòng, chống COVID-19 cấp huyện/thành phố ban hành các quyết định cách ly y tế tập trung theo đúng qui định. Tổ chức giám sát, lấy mẫu xét nghiệm đối với toàn bộ các trường hợp F1 (*trong thời gian cách ly tập trung và ngày cuối cùng của 7 ngày cách ly tại nhà*) gửi về Trung tâm KSBT.

- Phổ biến nội dung Hướng dẫn này đến các Trạm y tế xã/phường/thị trấn và các Trạm kiểm soát liên ngành (*nếu có*) trên địa bàn để thống nhất cách phân loại, thực hiện cách ly y tế.

- Hướng dẫn các Trạm y tế xã/phường/thị trấn tra cứu thông tin các ổ dịch, vùng dịch được cập nhật hàng ngày trên Website của Trung tâm KSBT tỉnh Sơn La.

3. Trạm Y tế xã/phường/thị trấn và các Trạm kiểm soát liên ngành

- Tăng cường rà soát người đi từ các địa phương khác vào tỉnh và địa bàn quản lý; kịp thời phân loại và tham mưu thực hiện các hình thức cách ly y tế theo Hướng dẫn này.

- Cử viên chức tra cứu thông tin hàng ngày về các ổ dịch, vùng dịch được cập nhật trên Website của Trung tâm KSBT tỉnh Sơn La để đối chiếu, áp dụng phân loại, cách ly y tế; đồng thời phục vụ việc truy vết trong phòng, chống dịch.

Trong quá trình thực hiện nếu có khó khăn, vướng mắc đề nghị Trung tâm Y tế các huyện/thành phố liên hệ với khoa Phòng chống Bệnh truyền nhiễm, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật để phối hợp giải quyết./.

Nơi nhận: 

- Sở Y tế (b/cáo);
- TTYT các huyện/TP (ph/hợp);
- Lưu: VT, PCBTN, KHN.V.

GIÁM ĐỐC



Nguyễn Tiến Dũng